



月	火	水	木	金	土	祝
10:00 OPEN	10:00 OPEN	10:00 OPEN	10:00 OPEN	10:00 OPEN	10:00 OPEN	12:00 OPEN
11:00~11:30 超音波流水 柳沢 ①②コース	10:30~11:00 はじめてスイム 大日方 ③コース	11:30~12:00 足ひれスイム 若林(ひ) ①②③コース	10:30~11:00 クロール初級 大日方 ④コース			
12:40~12:50 ストレッチ トレーニングルーム 小林	11:00~12:00 【スイミングスクール】 ベビーコース ⑤⑥コース	12:05~12:35 はじめて足ひれ 若林(ひ) ①②コース	11:00~11:30 超音波流水 柳沢 ①②コース	12:45~12:55 ストレッチ トレーニングルーム 大澤	11:00~12:00 【スイミングスクール】 ベビーコース ⑤⑥コース	フリースイム &フリーウォーク
12:50~13:10 超音波流水 柳沢 ①②コース		12:50~13:10 ビーチバレー 酒井 ①②コース	12:45~13:30 マスターズ 初級~上級 酒井 ②③コース	13:00~13:30 なんでもスイム中級 大澤 ④	13:00~13:30 アクアバル 丸山 ①②	16:45 CLOSE
13:10~13:30 水中健康運動 大日方①②コース	13:30~14:00 はじめて足ヒレ 和田 ①②コース	13:15~13:45 なんでもスイム 初級 酒井 ③	13:30~14:00 バタフライ 初中級 竹中 ①②コース	13:35~14:05 初級 足ひれスイム 大澤④	13:35~14:05 リズム水泳 初級 和田①②	13:15~13:45 超音波流水 柳沢 ①②コース
13:30~14:00 脂肪バイバイ 大澤 ①②	13:40~14:10 4泳法習得 初級(月替わり) 大日方 ⑤	13:15~13:45 脂肪バイバイ 滝澤 ①②	14:00~14:30 水中ストレッチ 竹中 ⑥コース	14:05~14:35 リズム水泳 中級 和田①②		
13:30~14:00 脂肪バイバイ 大澤 ①②	14:05~14:50 アーティスティックスイミング 和田 ①②コース	13:50~14:20 超音波流水&ビーチバレー 柳沢 ①②コース				

☆フリースイム・フリーウォーク利用可能コース☆

月・火・水・木・金 18:15~19:15 1コース利用可能
19:15~ 2コース利用可能

土 17:00~18:00 1コース利用可能
18:00~ 2コース利用可能

平日 月~金 16:15~18:15
土曜日 15:00~17:00
スイミングスクール時間帯の為、プールはご利用になれません。

19:30~20:00
水中ウォーク&ビーチバレー
滝澤 ①②コース

20:05~20:35
初級4泳法習得
滝澤 ①②③コース

20:05~20:30
超音波流水
小林 ①コース

20:10~20:40
はじめてクロール&背泳ぎ
小林 ①②コース

20:05~20:30
超音波流水
小林 ①コース

19:30~20:00
脂肪バイバイ
若林(ひ) ①②コース

20:10~20:40
はじめて足ひれ
若林(ひ) ①②

20:10~20:55
マスターズ
酒井 ④コース

21:00 CLOSE	21:00 CLOSE	21:00 CLOSE	21:00 CLOSE	21:00 CLOSE	19:45 CLOSE	
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	--

営業時間

月~金曜日
10:00~22:00

土曜日
10:00~20:00

祝日
12:00~17:00

※最終チェックイン閉館
1時間前

休館日/日曜日