

# 11月 サンデーレッスン スケジュール

場所：シーバス・スポーツクラブ上山田

期 日	時 間	レッスン内容	担当 I R
3日(木)	11:00~11:50	初級エアロ	NAO
祝日	12:00~12:50	中級エアロ	NAO
6日(日)	<b>休館</b>		
13日(日)	11:00~11:50	初中級エアロ	SHUN
	12:00~12:50	中級エアロ	SHUN
20日(日)	<b>★初登場です!!!是非ご参加ください!!!★</b>		
	11:00~11:50	中級ステップ	阿部
	12:00~12:50	中級エアロ	阿部
23日(水)	11:00~11:50	中級ステップ	柳沢
祝日	12:00~12:50	中級エアロ	柳沢
27日(日)	<b>休館</b>		

※ レッスン利用には、チケット（別料金）が必要となります。