

12月 サンデーレッスン スケジュール

場所：シーバス・スポーツクラブ上山田

期 日	時 間	レッスン内容	担当 I R
4日（日）	11:00～11:50	中級ステップ	ショータ
	12:00～12:50	中級エアロ	ショータ
11日（日）	11:00～11:50	中級エアロ	NAO
	12:00～12:50	初中級エアロ	NAO
18日（日）	10:00～10:50	初中級ステップ	南波
	11:00～11:50	初中級エアロ	南波
25日（日）	11:00～11:50	中級ステップ	柳沢
	12:00～12:50	中級エアロ	柳沢

※ レッスン利用には、チケット（別料金）が必要となります。